

# TWISTER M.C.



## Qué necesitas

- Un papel grande, o en el suelo directamente
- Hojas blancas
- Tijeras
- Papel grueso de cuatro colores diferentes
- Adhesivo

## Qué hacer

¡Crea tu propio juego de las posturas o twister para ti y para tus hijos! Con la ayuda de algún objeto circular, marca círculos de cada uno de los colores.



Recorta cuatro círculos de cada color.



Adhiere al piso un papel grande usando cinta adhesiva y pega con adhesivo los círculos de colores. o pégalos directamente en el suelo



Luego arma pequeñas tarjetas de instrucciones. Recorta la silueta de una mano y de un pie en cada uno de los cuatro colores utilizados anteriormente. De este modo, los niños podrán comprender fácilmente las instrucciones de las tarjetas, como por ejemplo: "Pon tu mano en un círculo amarillo."



¡Y ya estarán listos para jugar! Coloca todas las tarjetas del revés, cada jugador sacará una al azar y deberá cumplir con la consigna. Para niños mayores, puedes agregar "derecha" o "izquierda" a las instrucciones para hacer más complejo el juego.



Por Johanna Kaplis